

すべてにポジティブ ゴールデンエイジの永倉啓子さん 川越

「開業医の奥様」シリーズで好評の永倉啓子さん（川越在住）。このたび、「これからも開業医の奥様」を上梓した。これで4冊目の出版となる。

患者様とのコミュニケーションを図るうえで、医療従事者とは？などなどを思いつくままに書き始めたことがきっかけという永倉さん。「ねじり鉢巻きをして、書く、というスタイルではなく、思いついたことをメモ、それは日常のあらゆる場面で。ベットから起きだして深夜サラサラメモすることも。日々筋力低下と骨折予防のためウォーキングは欠かしません。ラジオ体操してかえってきて朝ご飯の支度、先生を診療所に送り出して、と結構いそがしいの。でも書くこともパワー源になってる」と。

永倉啓子さんは多趣味でスキューバダイビング、ゴルフも愛する。コロナで医療従事者を取りまく環境、その苦労は計り知れない。しかし、永倉さんのポジティブシンキングこそ、この長い自粛生活には必要だろう。

「これからも開業医の奥様」はアマゾンでも購入可能。