8月31日は　８３１・やさいの日。

8月31日は野菜の日。

やさいから食べるというのは大人のたしなみ。食卓にやさいがないとそれだけで不健康な気も。

夏野菜。ナス、トマト、かぼちゃ、きゅうり、オクラに茗荷。夏野菜でカレーを。

夏野菜でガスパチョを。地場料理の「冷や汁」も。

今年の夏も異常なほどの酷暑日がつづいた。この体調を整えるためにも旬の野菜を食べよう。

埼玉県は農業県でもあり、各地でおいしい野菜を収穫できる。

今日は地場野菜のオイルフォンデュを作ろうか・・・