口内炎対策

食べ過ぎ、飲みすぎ、しゃべりすぎ。熱いもので。とんかつの衣で。ビタミン不足などなど。

お口の中のトラブルはとても不愉快。ましてや、これからの季節食べ物が一層おいしくなるから。。知人に聞いた即効性のある直し方。残念ながらアルコールに弱い人には不向き。夜歯磨きを終えたあと、枕の脇にナイトキャップ。ショットグラスにいれた琥珀の液体、ウイスキーを。まずは一口、口に含んで舌で転がす。約三分。そしてごっくん。飲み干す。余裕あればもう一回。さらにもう一回。

ねむりにつき、翌朝には、あの不愉快な口内炎が改善されているのです。

この直し方、筆者は３年間実行しております。

浅間潤子