

五感を磨く季節 秋

台風が過ぎていくと秋が近づく。秋のお彼岸ももうすぐだ。

秋は食欲の秋であり、読書の秋であり、スポーツの秋、芸術の秋などなど。

人間には五感というものがある。

視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚。羅列すると味気ない。

耳を澄ませる、匂いを感じる、舌で感じる味覚、見て感動、触ってみる。

この五感を磨くことできるのは四季のある日本人が得意とするところ。また五感を磨くことは、心を磨くこと。五感が冴えて「おもてなし」をする。それこそ、日本人のよさの一つではないか？ワクワク感でおもてなし。東京オリンピックパラリンピックまで三回の秋。五感を磨く季節として過ごしてはどうだろう。